


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ДНР
 «Городищенская СШ №23»
 И.Н. Черноусова

Меню для 1-4 классы
 на 5.03. 2025 года

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э.Н. ккал	Цена
	Рыба жареная	11,64	11,18	0,40	106,64	
	Картофельное пюре	3,06	4,80	294,5	137,15	
	Овощи/чипсы кабачковая	1,86	9,12	3,90	24,00	
	Хлеб	9,36	13,24	64,2	96	
	Фрукты (апельсин)	0,60	0,14	15,00	66	
	Печенка	5,86	5,00	8,40	102,00	

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ЛНР
 «Городищенская СШ №23»
 И.Н. Черноусова

Меню для ДГСД «Теремок»
 на 5.03. 2025 года



№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э.Н. ккал	Цена
заб.	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	4,52	4,07	35,46	197,00	
	Фруктовый салат	0,60	0,14	15,00	66	
	Каша овсяная с маслом	1,2	1,3	13	90	
обед.	Борщ красный	1,45	3,93	100,20	42,00	
	Картофель по-домашнему	27,53	7,47	21,91	165,63	
	Рисовый суп (с овощами)	2,78	6,48	34,52	213,53	
	Хлеб	0,56	13,29	64,2	96	
	Каша гречневая с маслом	0,04	0,00	24,76	94,20	
полд.	Булочки домашние	6,9	10,4	5,04	318	
	Чай с сахаром	0,13	0,02	15,2	62	