**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ« Городищенская

средняя школа № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Н.Черноусова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**Перспективное десятидневное меню платного**

**основного (организованного) одноразового питания**

**для обучающихся 5 – 11 классов**

**ГБОУ ЛНР «Городищенская средняя школа №23»**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1 неделя*** | | | ***2 неделя*** | | |
| №  п/п | Наименование блюд | Выход,  гр. | №  п/п | Наименование блюд | Выход,  гр. |
| **понедельник** | | | **понедельник** | | |
| 1 | Каша вязкая с маслом и сахаром молочная из пшена | 200 | 1 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 200 |
| 2 | Яйцо вареное | 1шт | 2 | Яйцо вареное | 1шт |
| 3 | Сыр полутвердый | 15 | 3 | Сыр полотвердый | 15 |
| 4 | Какао на молоке | 200 | 4 | Какао на молоке | 200 |
| 5 | Хлеб | 80 | 5 | Хлеб | 80 |
| 6 | Банан | 120 | 6 | Банан | 120 |
| **вторник** | | | **вторник** | | |
| 1 | Плов из риса и мяса | 200 | 1 | Каша пшеничная | 200 |
| 2 | Овощи | 50 | 2 | Гуляш | 50 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/11 | 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб. м/с | 80/10 | 4 | Хлеб | 40 |
| 5 | Яблоко | 150 | 5 | Овощи | 50 |
| 6 |  |  | 6 | Яблоко | 150 |
| **среда** | | | **среда** | | |
| 1 | Рыба жареная | 60 | 1 | Печень жареная с маслом | 50/5 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 |
| 3 | Овощи консервированные | 50 | 3 | Ряженка | 150 |
| 4 | Хлеб | 40 | 4 | Хлеб | 40 |
| 5 | Апельсин | 130 | 5 | Консервы овощные закусочные | 50 |
| 6 | Ряженка | 150 | 6 | Апельсин | 130 |
|  |  |  |  |  |  |
| **четверг** | | | **четверг** | | |
| 1 | Пудинг из творога | 150 | 1 | Запеканка из творога | 130 |
| 2 | Молоко сгущенное | 20 | 2 | Молоко сгущенное | 20 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 3 | Масло сливочное | 10 |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/11 | 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/11 |
| 5 | Булочка домашняя | 60 | 5 | Булочка домашняя | 60 |
| 6 | Яблоко | 150 | 6 | Яблоко | 150 |
| **пятница** | | | **пятница** | | |
| 1 | Котлета по-домашнему | 50 | 1 | Жаркое по- домашнему | 200 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 2 | Икра свекольная | 40 |
| 3 | Хлеб | 40 | 3 | Напиток кофейный на молоке | 200 |
| 4 | Капуста тушеная | 75 | 4 | Хлеб, м/с | 80/10 |
| 5 | Напиток кофейный на молоке | 200 | 5 | Апельсин | 130 |
| 6 | Апельсин | 130 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ларина Ю.М