**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ« Городищенская

средняя школа № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Н.Черноусова

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**Перспективное десятидневное меню платного**

 **основного (организованного) одноразового питания**

 **для обучающихся 5 – 11 классов**

**ГБОУ ЛНР «Городищенская средняя школа №23»**

 **на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| ***1 неделя*** | ***2 неделя*** |
| № п/п | Наименование блюд | Выход,гр. | № п/п | Наименование блюд | Выход,гр. |
| **понедельник** | **понедельник** |
| 1 | Каша вязкая с маслом и сахаром молочная из пшена | 200 | 1 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 200 |
| 2 | Яйцо вареное | 1шт | 2 | Яйцо вареное | 1шт |
| 3 | Сыр полутвердый | 15 | 3 | Сыр полотвердый | 15 |
| 4 | Какао на молоке | 200 | 4 | Какао на молоке | 200 |
| 5 | Хлеб | 80 | 5 | Хлеб | 80 |
| 6 | Банан | 120 | 6 | Банан | 120 |
| **вторник** | **вторник** |
| 1 | Плов из риса и мяса | 200 | 1 | Каша пшеничная | 200 |
| 2 | Овощи | 50 | 2 | Гуляш |  50 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/11 | 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб. м/с | 80/10 | 4 | Хлеб | 40 |
| 5 | Яблоко | 150 | 5 | Овощи |  50 |
| 6 |  |  | 6 | Яблоко |  150 |
| **среда** | **среда** |
| 1 | Рыба жареная | 60 | 1 | Печень жареная с маслом |  50/5 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 |
| 3 | Овощи консервированные | 50 | 3 | Ряженка | 150 |
| 4 | Хлеб | 40 | 4 | Хлеб | 40 |
| 5 | Апельсин | 130 | 5 | Консервы овощные закусочные | 50 |
| 6 | Ряженка | 150 | 6 | Апельсин | 130 |
|  |  |  |  |  |  |
| **четверг** | **четверг** |
| 1 | Пудинг из творога  | 150 | 1 | Запеканка из творога | 130 |
| 2 | Молоко сгущенное | 20 | 2 | Молоко сгущенное | 20 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 3 | Масло сливочное | 10 |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/11 | 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/11 |
| 5 | Булочка домашняя | 60 | 5 | Булочка домашняя | 60 |
| 6 | Яблоко | 150 | 6 | Яблоко | 150 |
| **пятница** | **пятница** |
| 1 | Котлета по-домашнему | 50 | 1 | Жаркое по- домашнему | 200 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 2 | Икра свекольная | 40 |
| 3 | Хлеб | 40 | 3 | Напиток кофейный на молоке | 200 |
| 4 | Капуста тушеная | 75 | 4 | Хлеб, м/с | 80/10 |
| 5 | Напиток кофейный на молоке | 200 | 5 | Апельсин | 130 |
| 6 | Апельсин | 130 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ларина Ю.М